



Утверждено:
И. о. заведующий МБДОУ №5
Бектяшкина Е.Д.

Приказ № 36 п/п от 31.08.2023г

Расписание утренней гимнастики на 2023-2024 учебный год

Возрастная группа	Время проведения		Место проведения	
	1 половина года	2 половина года	1 половина года	2 половина года
1 младшая группа	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	группа	группа
2 младшая группа	8.08 – 8.18	8.08 - 8.18	музыкальный зал	музыкальный зал
Средняя группа	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	музыкальный зал	группа
Старшая группа	8.32 - 8.42	8.32- 8.42	музыкальный зал	музыкальный зал
Подготовительная группа	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	музыкальный зал	музыкальный зал

Влажная уборка обязательно проводится перед утренней гимнастикой каждой возрастной группы

Расписание образовательных мероприятий по физической культуре

Возрастная группа	Дни недели и время проведения			Место проведения
	понедельник	вторник	четверг	
1 младшая группа	на прогулке	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	группа
2 младшая группа	на прогулке	9.00 - 9.15	10.00 - 10.15	Музыкальный зал
Средняя группа	на прогулке	9.20 – 9.40	10.20 – 10.40	Музыкальный зал
Старшая группа	на прогулке	9.45 – 10.10	9.00 - 9.25.	Музыкальный зал
Подготовительная группа	на прогулке	10.15 – 10.45	9.30 – 10.00	Музыкальный зал

Влажная уборка проводится обязательно перед занятием каждой возрастной группы

Расписание образовательных мероприятий по музыкальной деятельности

Возрастная группа	День недели и время проведения	
	Среда	Пятница
Ранний возраст	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
2 младшая группа	9.20 - 9.35	9.20 - 9.35
Средняя группа	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Старшая группа	10.05 - 10.30	10.05 - 10.30
Подготовительная группа	10.35. - 11.05	10.35 - 11.05

Влажная уборка проводится обязательно перед занятием каждой возрастной группы

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОУ № 5

Е.Д. Бектяшкіна

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г



Режим дня в младшей группе (3-4 года) в тёплое время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, свободная деятельность (на воздухе)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Игровая свободная деятельность
9.00 – 9. 30	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.30 – 10.30	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.10	Самостоятельная игровая деятельность
12.10.- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.30	Подъем
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00- 18.25	Совместная деятельность
18.25 -18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50 -19.00	Уход домой

Режим дня в младшей группе (3-4 года) в холодное время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, свободная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Игровая свободная деятельность
9.00 – 9. 30	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.30 – 10.30	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.10	Самостоятельная игровая деятельность
12.10.- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Подъем
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.30	Прогулка*
17.30- 17.50	Совместная деятельность
17.50- 18.25	Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.25 -18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50 -19.00	Уход домой

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



И.о. заведующего МДОУ № 5
Е.Д. Бектяпкина

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г.

Режим дня в средней группе (4-5 лет) в тёплое время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, свободная деятельность (на воздухе)
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.45	Подготовка завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 -9.50	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.50 – 10.30	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.30	Самостоятельная игровая деятельность
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.20	Подъем
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -16.10	Совместная деятельность
16.10- 18.10	Прогулка
18.10 -18.30	Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30– 18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50-19.00	Уход домой

Режим дня в средней группе (4-5 лет) в холодное время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.45	Подготовка завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 -9.50	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.50 – 10.20	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.20 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.30	Самостоятельная игровая деятельность
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 -15.30	Подъем
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Совместная деятельность
16.30- 18.00	Прогулка*
18.00 -18.30	Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30– 18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50-19.00	Уход домой

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МДОУ № 5

Е.Д.Бектяпкина

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г.



**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
в тёплое время года.**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.35	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на воздухе)
8.30 -8.40	Утренняя гимнастика
8.50 – 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак
9.20 -9.30	Самостоятельная игровая деятельность
9.30 -11.10	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.10 -12.40	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
12.40 -13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.10	Подъем
15.10 -15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 -16.00	Совместная деятельность
16.00 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.
18.00 -18.30	Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30 -18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50-19.00	Уход домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
в холодное время года.**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.35	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.30 -8.40	Утренняя гимнастика
8.50 – 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак
9.20 -9.30	Самостоятельная игровая деятельность
9.30 -11.10	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.10 -12.40	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
12.40 -13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 -15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 -15.35	Подъем
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Совместная деятельность
16.30 - 18.00	Прогулка*, самостоятельная деятельность.
18.00 -18.30	Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30 -18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50-19.00	Уход домой

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.